



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NILSON DA ROCHA MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 06

Ritmo

02:56

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 23

Velocidade média

29,00

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 22

Ritmo

04:16

min/km



TEMPO

01 : 24 : 51



Colocação GERAL

97



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **CR RUNNERS**

